

特別対談



中澤 佑二 長澤 誠

横浜F・マリノス
株式会社フルッタフルッタ
代表取締役社長

今、被災地に届きたい思い

東日本大震災で被災した子どもたちへ支援活動を行う横浜F・マリノスの中澤佑二選手と、アサイドドリンクを被災者に提供する株式会社フルッタフルッタの長澤誠社長。アサイドドリンクを介して共に支援活動を行う2人に、その思いを伺った。



中澤選手の出身地でもある埼玉県三郷市の避難所ではアサイドドリンクを配った ©office UJI



著名人が訪れていない地域の方々を励ましたいと、宮城県のとて七ヶ浜町を配った ©office UJI

——東日本大震災の被災者を支援されているということですが、どんな活動をしてい

町を訪問し、子どもたちと一緒にサッカーやスポーツを楽しんできました。

中澤 サッカー選手として、また個人として何かできないことはないかと考えた時、人と人の触れ合いを大事にしたいと思いました。そこで、福島県広野町からの避難住民がいらっしやる埼玉県三郷市の瑞沼市民センターと、津波被害の大きかった宮城県七ヶ浜

長澤 中澤選手の慰問にあたって、当社ではアサイドドリンク約320本とサプリメント1000個を用意し、現地で中澤選手から被災者の方々へ直接配って頂きました。中澤選手とアサイドドリンクの出会いについて教えてください。

ブラジルでサッカー選手が愛飲することで人気が出たので、ブラジルに留学経験がある中澤選手ならご存知だろうと思って、ご提供させて頂いたのが始まりですね。

鉄分、食物繊維を豊富に含んでいると聞いて、毎日欠かさず飲むようになりました。

実は、ワールドカップ予選でアサイドドリンクを持参できなかったことがあったのですが、最終戦のオーストラリア選で風邪をひいてしまったのですよ。今では、飲まない不安になりますね。

アサイーを通して元気を届ける

——被災者の方々の反応はいかがでしたか？

中澤 あれだけの被害に遭っ



人と自然が共生する社会の智慧に

——今後は、どのような支援活動を行っていく予定ですか。

中澤 引き続き被災地などを訪問して、今まで以上に子どもたちに元気を届けていきたいです。

長澤 私達は、今後も中澤選手の支援活動をサポートして

が課題になっていく今、まさに「元気がでる」というキーワードが、私達が被災者の方々に届けたかった思いです。アサイドドリンクによって元気を体感している、トップアスリートの中澤選手に届けて頂くことで、強いメッセージになると思います。それで、被災者の方々が少しでも元気になれば、こんな嬉しいことはありません。

長澤 被災者の栄養バランス

いきたいと考えています。また、今回の震災では、人間の力の及ばない自然の脅威をまざまざと見せつけられたわけですが、人と自然が対峙してきた社会のあり方を見直すタイミングがきているのではないかと思っています。

アサイドドリンクに使われているアマゾンフルーツは、アマゾンで人と自然が共生することによって生れた「アグロフォレストリー」という農法で作られているのですが、今こそアサイドドリンクを通じて、その智慧を日本中に広げていきたいですね。

長澤 無の状態から新しいものを作っていく過程で大きなエネルギーが生れるので、そ

れをひとつのチャンスと捉えてほしいと思います。これまでの日本は、自分のことだけを考えて動いていた人が多かった。でも、今は自分の持っている智慧や技術を使って、他の誰かのために努力する空気にあふれています。この空気が日本全体に広がっていけば、幸せな社会が構築できるのではないのでしょうか。

たのに、子どもたちがとても元気だったのには驚きました。逆に自分が元気をもらったような気がします。埼玉県の瑞沼市民センターでは、子どもたちに「これを飲むと元気が出るので飲んでね」と言っていて、アサイドドリンクを配ったのですが、みんな美味しい美味いといっていて喜んで飲んでくれました。

長澤 私達は、今後も中澤選手の手を支援活動をサポートして

アサイドドリンクに使われているアマゾンフルーツは、アマゾンで人と自然が共生することによって生れた「アグロフォレストリー」という農法で作られているのですが、今こそアサイドドリンクを通じて、その智慧を日本中に広げていきたいですね。

長澤 無の状態から新しいものを作っていく過程で大きなエネルギーが生れるので、そ

アグロフォレストリー
荒廃したアマゾンの土地で、自然の森に近い状態でフルーツや樹木を栽培する農法。ブラジルに移住した日系人によって生み出された。病虫害の被害に脆弱だった単一栽培に対して、アグロフォレストリーでは多品種の混植により生態系を維持しながら、持続的な生産が可能となる。



アサイドドリンク
ブラジルのトメナスで、アグロフォレストリーによって栽培され複数のアマゾンフルーツを使用。そのひとつ「アサイー」は、ブラジルのアマゾン原産のヤシ科の植物で、食物繊維やカルシウムをはじめポリフェノール、鉄分を豊富に含み、「奇跡のフルーツ」と呼ばれている。

